

**Памятка  
для родителей (законных представителей)  
«Меры обеспечения безопасности детей на водных объектах и рекомендованные  
действия по оказанию помощи утопающим».**

В разгар лета так естественно стремление большинства населения провести часы отдыха у водоемов, в жаркую пору насладиться исходящей от воды прохладой, окунуться с головой в чистую воду и поплавать вволю до легкой приятной усталости. К тому же нет лучшего средства закаливания организма, чем регулярное купание на открытом воздухе. Но отдых у воды подарит радость общения с природой и хорошее самочувствие для здоровья только тому, кто будет постоянно помнить, что вода – может быть и враждебной для человека средой. Полную безопасность пребывания в ней не обеспечивают даже приобретение специальных навыков и длительная тренировка (тонут и хорошие пловцы).

Особую опасность природные водоемы представляют для детей. Они могут броситься без оглядки в воду любого водоема, не поинтересовавшись перед этим, а можно ли в нем купаться. Для маленьких же детей опасность может представлять и оборудованный по всем правилам пляж, если они не будут находиться под пристальным наблюдением взрослых. Родители должны твердо усвоить и непреложно выполнять следующие заповеди:

- ✓ Не разрешать детям посещать водоемы для купания и игр на воде без сопровождения взрослых;
- ✓ Не допускать купания детей в незнакомых местах и в необорудованных для купания частях водоема;
- ✓ Не допускать купания детей без непрерывного нахождения каждого ребенка под наблюдением взрослого человека, знающего правила купания и способного оказать немедленную помощь в случае необходимости;
- ✓ Не разрешать прыгать в воду с катеров, лодок, деревьев, причалов и других сооружений, не приспособленных для этих целей;
- ✓ Не разрешать нырять в воду с захватом купающихся;

Немало случаев гибели людей, детей в том числе, происходит при авариях маломерных плавательных средств, особенно гребных и моторных лодок. Отсюда вывод, родители:

- ✓ Не должны отпускать их в плавание, даже кратковременное, на гребных, парусных или моторных лодках, не имеющих государственного номера на борту, не прошедших ежегодного технического освидетельствования, лицами, управляющими парусным или моторным судном без удостоверения на право управления таким судном,
- ✓ Не допускать того, чтобы дети выплывали на судовой ход и на приближались к судам.

**Если произошло несчастье. Как спасти тонущего?**

1. Подплыть к тонущему лучше всего со спины.
2. Приблизившись, взять его за волосы, предплечья, руки, воротник одежды или подмышки.
3. Повернуть лицом вверх и плыть к берегу, работая свободной рукой.
4. Если есть лодка, приближаться к тонущему следует против течения, при ветреной погоде - против ветра и волны.
5. Вытаскивать пострадавшего из воды лучше всего со стороны кормы.

**Помните!**

**Вы – родители, несете полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей.**